



SAFETY ALERT: CORONAVIRUS

In der Region Wuhan in China begann im Dezember 2019 der Ausbruch des neuen Coronavirus. Auch in Europa nimmt jetzt die Anzahl der infizierten Menschen zu: Die Symptome sind Fieber und Lungenwegsbeschwerden wie z.B. Husten oder Kurzatmigkeit. Die Krankheit kann von Mensch zu Mensch übertragen werden. Je kranker eine Person ist, desto eher überträgt diese Person die Krankheit an andere. Deshalb ist es wichtig, Maßnahmen gegen die Ansteckung und gegen die Weiterverbreitung des Virus zu treffen.



MÖGLICHE GEFAHREN

- Ansteckung mit der Virusinfektion, Symptome wie Fieber, Lungenwegserkrankungen (Husten, Kurzatmigkeit) und in einigen Fällen mit tödlichem Verlauf
- Weitere Ausbreitung des Virus

Protect yourself and others from getting sick

Wash your hands

- after coughing or sneezing
- when caring for the sick
- before, during and after you prepare food
- before eating
- after toilet use
- when hands are visibly dirty
- after handling animals or animal waste



World Health Organization

MAßNAHMEN

- Stellen Sie eine gute Körperhygiene sicher. Halten Sie sich von Menschen mit Grippe-symptomen fern.
- Waschen Sie sich regelmäßig für mindestens 30 Sekunden die Hände mit Seife.
- Wenn Händewaschen nicht möglich ist, benutzen Sie Desinfektionsmittel.
- Benutzen Sie Papiertaschentücher, Niesen und Husten Sie in den Ellenbogen.
- Eine einfache Schutzmaske schützt nicht vor der Ansteckung mit dem Virus!
- Reinigen Sie regelmäßig harte Oberflächen, z.B. Flächen, Schalter, Türklinken,...
- Schütteln Sie zur Begrüßung nicht die Hände und halten Sie Abstand zu anderen Personen.
- Lüften Sie regelmäßig gut durch oder sorgen für gute Belüftung.
- Berühren Sie das Gesicht nicht mit den eigenen Händen zu berühren.
- Reinigen Sie Vollgesichtsmasken direkt nach der Benutzung gründlich. Verwenden Sie keine Masken oder Handschuhe mit mehreren Personen.
- Achten Sie aufeinander. Weisen Sie auch Kollegen auf Krankheitssymptome hin.
- Weisen Sie Freunde und Kollegen, die Reisen unternehmen, auf die aktuellen Reisewarnungen hin.
- Vermeiden Sie Reisen in Gebiete, in denen das Coronavirus vorkommt.
- Bereiten Sie Lebensmittel sorgfältig zu. Lebensmittel sollten durchgegart sein.
- Halten Sie sich an Regeln und Vorschriften von dritten, z.B. an Lade-/Löschstellen oder Behörden.
- Beobachten Sie die Nachrichten und Informieren Sie sich regelmäßig, z.B. im Internet unter <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>

ERKRANKUNG & INFEKTION

- Nehmen Sie bei den untenstehenden Symptomen telefonisch Kontakt zum Hausarzt auf. Von Bord können Sie auch die Bereitschaftsnummer 116117 anrufen:
 - Fieber mit Lungenwegserkrankungen, **und**
 - In einem Risikogebiet waren, **oder**
 - In Kontakt mit einem Infizierten waren.
- Informieren Sie Ihre Kollegen und Ihren Arbeitgeber über eine (potenzielle) Infektion.

Referenzen/Quellen:

RIVM: www.rivm.nl ; <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>

World Health Organization: www.who.int